

# HORS SAISON, C'EST NON.

DÉSOLÉ LES GARS, REVENEZ  
À LA BONNE SAISON...



**MON ALIMENTATION, MON FUTUR : ET SI ON BOUSCULAIT NOS HABITUDES ? DANS MES SANDWICHES, J'ÉCHANGE LES CRUDITÉS CLASSIQUES PAR DES LÉGUMES DE SAISON ! PUISQUE CHAQUE SAISON M'OFFRE DES LÉGUMES ADAPTÉS À MES BESOINS, JE NE ME PRIVE PAS DE LEURS BIENFAITS. ALORS, POUR LES TOMATES, CONCOMBRES ET LAITUES : SI C'EST HORS SAISON, JE DIS NON !**