

FICHE DE RECETTE

Forêt

Type de recette	
Nombre de portions	10
Temps de préparation	10MIN + 10MIN
Prix / Portion (HT) :	1,31

INGREDIENTS

PRODUIT	UNITÉ	QUANTITÉ
Purée de butternut		
Cerises au sirop bio	kg	0,5
spéculoos	kg	0,5
crème fraîche bio	l	0,5
sucres S2 Bio	kg	0,05
Copeaux de chocolat Fairtrade	Kg	0,2

Egouter les cerises, conserver le sirop

Monter la crème en chantilly avec le sucre

Dressage en verrine

tremper les spéculoos dans le sirop, déposer une couche dans le fond du verre

déposer quelques cerises, ajouter une couche de crème

recommencer 2 ou 3 fois suivant la taille du verre.

Terminer par de la crème et quelques copeaux de chocolat.

Les "+++ " pour la durabilité

Utilisation d'ingrédients 100% bio et de produits locaux

Prix ingr Prix/pers

4,225	0,21125
6,46	0,323
6,76	0,338
5,91	0,02955
20,64	0,4128
	0