



Calendrier des fruits et légumes de saison



DU LABEL CANTINES DURABLES



Légumes produits EN BELGIQUE

JANVIER

FÉVRIER

MARS

AVRIL

MAI

JUIN

JUILLET

AOÛT

SEPTEMBRE

OCTOBRE

NOVEMBRE

DÉCEMBRE

AIL	✓	✓			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
ARTICHAUT							✓	✓	✓	✓		
ASPERGE BLANCHE				✓	✓	✓						
ASPERGE VERTE				✓	✓	✓						
AUBERGINE							✓	✓	✓	✓		
BETTE				✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
BETTERAVE							✓	✓	✓	✓	✓	✓
BROCOLI						✓	✓	✓	✓	✓	✓	
BUTTERNUT								✓	✓	✓	✓	✓
CAROTTE	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
CÉLÉRI VERT	✓	✓	✓				✓	✓	✓	✓	✓	✓
CÉLÉRI-RAVE	✓							✓	✓	✓	✓	✓
CERFEUIL	✓		✓	✓	✓	✓				✓	✓	✓
CERFEUIL TUBÉREUX										✓	✓	
CHAMPIGNON	✓	✓	✓							✓	✓	✓
CHICON PLEINE TERRE	✓	✓	✓								✓	✓
CHICORÉE SCAROLE ET FRISÉE						✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
CHICORÉE PAIN DE SUCRE								✓	✓	✓	✓	
CHOU BLANC								✓	✓	✓	✓	✓
CHOU CHINOIS					✓	✓	✓	✓	✓	✓		
CHOU PAKCHOÏ OU PAKSOI					✓	✓	✓	✓	✓	✓		
CHOU DE BRUXELLES	✓	✓	✓						✓	✓	✓	✓
CHOU VERT	✓	✓	✓					✓	✓	✓	✓	✓
CHOU-FLEUR					✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
CHOU FRISÉ = CHOU KALE	✓	✓	✓					✓	✓	✓	✓	✓
CHOU POINTU						✓	✓	✓	✓	✓	✓	
CHOU ROMANESCO									✓	✓	✓	
CHOU-RAVE							✓	✓	✓	✓	✓	
CHOU ROUGE								✓	✓	✓	✓	✓
CONCOMBRE							✓	✓	✓	✓	✓	
CORNICHON							✓	✓	✓	✓	✓	
COURGETTE						✓	✓	✓	✓	✓	✓	
CRESSON	✓	✓	✓	✓						✓	✓	✓
ECHALOTE	✓	✓	✓					✓	✓	✓	✓	✓
EPINARD	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		



Calendrier des fruits et légumes de saison



DU LABEL CANTINES DURABLES



Légumes produits
EN BELGIQUE

JANVIER

FÉVRIER

MARS

AVRIL

MAI

JUIN

JUILLET

AOÛT

SEPTEMBRE

OCTOBRE

NOVEMBRE

DÉCEMBRE

FENOUIL					✓	✓	✓	✓	✓		
HARICOT VERT						✓	✓	✓	✓		
HARICOT BEURRE						✓	✓	✓	✓		
MAÏS DOUX							✓	✓			
NAVET	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
OIGNON	✓	✓	✓			✓	✓	✓	✓	✓	✓
PANAI	✓	✓						✓	✓	✓	✓
PATATE DOUCE	✓	✓						✓	✓	✓	✓
PÂTISSON						✓	✓	✓	✓	✓	✓
PETITS-POIS				✓	✓	✓	✓				
PERSIL TUBÉREUX	✓	✓	✓					✓	✓	✓	✓
POIREAU	✓	✓	✓	✓				✓	✓	✓	✓
POIVRON						✓	✓	✓	✓		
POIS MANGE-TOUT				✓	✓	✓	✓				
POTIMARRON								✓	✓	✓	✓
POTIRON								✓	✓	✓	✓
POURPIER D'HIVER	✓	✓	✓	✓					✓	✓	✓
RADICCHIO								✓	✓	✓	
RADIS BLANC (DAÏKON)	✓	✓	✓					✓	✓	✓	✓
RADIS NOIR	✓	✓	✓					✓	✓	✓	✓
RADIS ROSE					✓	✓	✓	✓	✓		
ROQUETTE				✓	✓	✓	✓	✓	✓		
RUTABAGA	✓	✓	✓					✓	✓	✓	✓
SALADE BATAVIA				✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
SALADE DE BLÉ – MÂCHE	✓	✓	✓						✓	✓	✓
SALADE FEUILLE DE CHÊNE				✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
SALADE ICEBERG				✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
SALADE LAITUE POMMÉE				✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
LAITUE ROMAINE				✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
SALADE MIZUNA	✓	✓	✓	✓					✓	✓	✓
SALSIFI OU SCORSONÈRE	✓	✓	✓						✓	✓	✓
TOMATE						✓	✓	✓	✓		
TOPINAMBOUR	✓	✓	✓						✓	✓	✓
YACON (POIRE DE TERRE)	✓	✓								✓	✓