

FICHE DE RECETTE

Végéricain ISA Florenville

Type de recette	Tartinade
Nombre de portions	5
Temps de préparation	
Temps de cuisson	
Temps de refroidissement	
Coût matières total (HT) :	
Coefficient multiplicateur :	
Prix / Portion (HT) :	

INGRÉDIENTS

PRODUIT	UNITÉ	QUANTITÉ	PUHT	PTHT
Mozzarella	250	Gr		
Concentré de tomate	30	Gr		
Pois chiches cuits	100	Gr		
Huile d'olive	50	ML		
Basilic	0,25	Botte		
Sel				
Poivre				
TOTAL				

DESCRIPTION DE LA RECETTE

1. Mettre tous les ingrédients dans un blender
2. Mixer par à-coups jusqu'à ce que tous les ingrédients soient bien mélangés
3. Réserver au frais