

# FICHE DE RECETTE

## Katopaulo ISA Florenville

Type de recette	Tartinade
Nombre de portions	5
Temps de préparation	
Temps de cuisson	
Temps de refroidissement	
Coût matières total (HT) :	
Coefficient multiplicateur :	
Prix / Portion (HT) :	

### INGRÉDIENTS

PRODUIT	UNITÉ	QUANTITÉ	PUHT	PTHT
Yaourt grec	125	Gr		
Chou chinois	1/3	Pièce		
Citron	1/2	Pièce		
Huile d'olive	1	CàS		
Aneth frais	1/4	Botte		
Sel				
Poivre				
<b>TOTAL</b>				

### DESCRIPTION DE LA RECETTE

1. Émincer finement le chou chinois
2. Mélanger le yaourt, le chou chinois émincé, le jus de citron, l'aneth ciselé, l'huile d'olive, le sel et le poivre
3. Réserver au frais

