BIOWALLONIE

BIOWALLONIE

BIOWALLONIE

NOM DE LA RECETTE : PESTO DE PERSIL ET GRAINES DE TOURNESOL

NOMBRE DE COUVERTS :	25	CVTS
POIDS DE LA PORTION		GRAMMES
PRIX PAR PORTION :		EUROS
TEMPS DE PREPARATION :		MINUTES

INGRÉDIENTS	QUANTITÉ	UNITÉ	PRIX [€/kg]	COÛT	FOURNISSEUR
Persil plat	150	Gr			
Parmesan	70	Gr			
Graine de tournesol	70	Gr			
Jus de citron	20	ML			
Sel					
Poivre					
Huile de tournesol	150	ML			
TOTAL			0,00	0,00	

ALLERGÈNES :

MODE DE PRÉPARATION :

1) Hacher très finement le persil et les graines de tournesol légèrement toréfiées
2) Incorporer le parmesan et le jus de citron, saler et poivrer
3) Incorporer petit à petit l'huile de tournesol